

CLUB ALPINO ITALIANO



2° MdR

3° CORSO DI

ESCURSIONISMO

AVANZATO E2

Il modulo MDR è destinato a chi vuole frequentare Il Corso di Escursionismo Avanzato E2 ma non hanno frequentato un corso Base E1 .

Il corso E2 è destinato alle persone che già hanno frequentato un Corso di Escursionismo Base E1 o che possiedono già un buon bagaglio di nozioni dell'andar in montagna e che hanno superato positivamente la verifica svolta nel Corso Modulo di Raccordo MdR.

Il corso si pone quale finalità l'educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela ed alla frequentazione consapevole ed in sicurezza dell'ambiente montano in tutte le sue specificità. Trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà EE.

Verranno svolte uscite in diversi ambienti, caratterizzati da terreni impervi e di varia natura, dove talvolta è anche necessario adottare specifiche tecniche di orientamento per reperire la traccia da seguire e che conduce alla meta prevista.

REQUISITI GENERALI DEI SOCI PARTECIPANTI

Possono inviare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

1. Avere compiuto 16 anni all'atto dell'iscrizione, per i minori di 18 anni occorre delega firmata da parte di un genitore;
2. Essere in regola con il tesseramento CAI per l'anno 2024;
3. Essere di sana e robusta costituzione;
4. Essere in possesso dell'Attestato di frequenza del Corso di Escursionismo Base E1 o aver frequentato e superato la verifica prevista dal Corso Modulo di Raccordo MdR; sono riconosciuti validi gli Attestati di tali corsi conseguiti in qualunque Scuola Sezionale o Intersezionale di Escursionismo del Club Alpino Italiano.

AMMISSIONE

Il numero complessivo delle persone che saranno ammesse al corso è di 20 partecipanti. Durante lo svolgimento delle prime uscite in ambiente verrà valutata, dal punto di vista escursionistico, l'idoneità a proseguire il corso.

L'ammissione al corso è ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso.

Agli eventuali esclusi verrà rimborsata la quota di iscrizione. La Scuola si riserva inoltre la facoltà di non ammettere alle uscite più impegnative coloro che non sono ritenuti idonei.

È obbligatorio avvisare della partecipazione alle uscite pratiche di più giorni dando la propria adesione con la relativa caparra almeno 15 giorni prima dell'effettuazione delle stesse.

In considerazione dei rischi e pericoli inerenti allo svolgimento dell'attività, ogni iscritto alla Scuola esonera la Presidenza della Sezione, la Direzione della Scuola e gli istruttori da ogni responsabilità per infortuni e danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo l'attività stessa.

Qualora il numero degli iscritti dovesse superare il numero massimo di partecipanti previsto per il corso, sarà data precedenza ai Soci:

1. iscritti alle Sezioni aderenti alla Scuola Intersezionale CAI CVL.
2. che hanno consegnato la domanda, completa dei documenti indicati al paragrafo iscrizioni, per primi.

DOTAZIONI TECNICHE PERSONALI INDISPENSABILI

Gli allievi dovranno essere forniti dei seguenti materiali:

- scarponi o pedule adatti all'ambiente montano, SCARPE ALTE no scarpe da trail running;
- abbigliamento adatto all'escursionismo tardo primaverile/autunnale in zone di media/alta montagna;
- dispositivi di protezione personale come berretto, cappello, guanti, crema e occhiali da sole;
- zaino di media capienza, minimo 30 litri;
- bussola (possibile noleggio dalla scuola fino ad esaurimento disponibilità)
- altimetro

FREQUENZA E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La frequenza del corso è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato. Per il modulo MdR la presenza dev'essere del 100 % per il corso E2 è concessa al massimo assenza non superiore al 30 % alle Teorie ed alle Escursioni.

Sarà rilasciato regolare attestato di partecipazione sottoscritto dal Direttore del Corso e dal Direttore della Scuola.

DIREZIONE E STRUTTURA DEL CORSO

La direzione del corso è assunta da un AE (Accompagnatore di Escursionismo) affiancato da un Vice Direttore del Corso, anch'esso in possesso del titolo di AE.

Il corso si articolerà in lezioni teoriche e in lezioni pratiche; queste ultime si svolgeranno di sabato e/o domenica in località che saranno comunicate di volta in volta dalla segreteria del corso.

Le lezioni teoriche si terranno secondo le date del programma in presenza, presso la sede della Sezione CAI di Leinì o altra sezione se non disponibile la sede.

LOGISTICA, ISCRIZIONE E COSTO DEL CORSO

Per informazioni e iscrizioni è possibile (preferibilmente) scrivere all'indirizzo mail scuolaecaicvl@libero.it

oppure telefonare al numero 338-9093354.

Il costo di partecipazione per il Modulo MDR-E è di Euro 30,00 per il Corso E2 è di Euro 120,00.

Entrambe le quote comprendono le spese organizzative, il materiale didattico e le attrezzature collettive.

Le Quote d'iscrizione vanno versate per intero all'atto dell'iscrizione entro il 10 marzo 2024 a mezzo bonifico bancario sul conto corrente intestato a "Scuola CVL" IBAN IT 62 C 03268 31690 052858461820 scrivendo a seconda della tipologia di corso che si vuole seguire la causale:

Cognome e Nome, quota MDR-E_2024

oppure **Cognome e Nome quota Corso E2_2024**

oppure **Cognome e Nome quota MDR-E e Corso E2_2024**

Non sono comprese le spese di trasporto per le uscite pratiche, eventuali pernottamenti e vitte in rifugio e le spese di eventuale noleggio del materiale personale richiesto.

Nel caso di allievi del modulo MDR-E non ritenuti idonei che si erano iscritti al Corso E2 gli verrà restituita la quota d'iscrizione al corso E2.

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di:

1. rinuncia da parte dell'allievo;
2. espulsione dello stesso effettuata dal Direttore del Corso a seguito di grave atto di indisciplina.

Le persone interessate devono inoltrare all'indirizzo scuolaecaicvl@libero.it le domande di iscrizione, indirizzate al Direttore della Scuola, entro e non oltre il 10 marzo 2024 con i seguenti allegati:

Per il Modulo MDR

1. Domanda d'iscrizione più scheda informativa compilata e firmata.
2. Versamento della Quota d'iscrizione
3. Una foto tessera anche in formato digitale.
4. Certificato d'iscrizione (o Tessera CAI) in regola per l'anno 2024

Per il Corso E2 occorre aggiungere

5. Attestato di frequenza del Corso di Escursionismo Base E1 o Attestato del Corso Modulo di Raccordo MdR.

Moduli scaricabili dal sito <https://www.scuolacvl.it/>

ORGANICO SCUOLA CVL

BEDIN Luigi (ANE) Direttore della Scuola
REOLFI Marco (AE) Direttore del MDR-E
BERTOLINO Marco (AE-EAI) Vicedirettore del MDR-E
BRUNO Marco (AE-EAI-EEA) Direttore del Corso E2
FERRERO ENRICO (AE) Vicedirettore del Corso E2
PALMESANO EMMA (AE) MILANI Antonio (ASE)
CAPUZZO Alessandro (ASE) CARETTA Vittorio (ASE)
GORIA Annamaria (ASE) MAZZETO GianPietro (ASE)
CANTON Francesco (ASE) GARELLO Marcello (AE)
SALVUCCI Maurizio (AE-EEA) MASINO Simone (AE)
CHIAROTTINO Flavio (AE) SANTOLIN EMANUELE (ASE)
CIGNETTI Alessandro (AE) VIGNA LOBIA Luciano (AE)
BATTISTETTI STEFANO (ASE) MONOPOLI Chiara (ASE)
FENOGLIO Rosanna (ASE)

PROGRAMMA DEL CORSO MDR-E

LEZIONI TEORICHE

Mercoledì 20/03/2024 ore 21:00

- ✓ presentazione del Corso;
- ✓ Cultura CAI;
- ✓ Mondo della Montagna;
- ✓ Cartografia Orientamento Navigazione;
- ✓ Sentieristica.

Mercoledì 03/04/2024 ore 21:00

- ✓ Rifugi e Bivacchi;
- ✓ Autosoccorso e Soccorso Organizzato;
- ✓ Meteorologia;
- ✓ Pericolo e Riduzione del Rischio.

USCITA IN AMBIENTE

Sabato 06/04/2024

- ✓ Abbigliamento Formazione Zaino;
- ✓ Preparazione Fisica Alimentazione;
- ✓ Orientamento Riconoscimento Sentieristica;
- ✓ Valutazione Condizioni Meteo;
- ✓ Elementi Culturali Lettura del Paesaggio;
- ✓ Comportamento Tecnico e Camminata.

PROGRAMMA DEL CORSO E2

LEZIONI TEORICHE

Mercoledì 17/04/2024 ore 21:00

- ✓ presentazione del Corso;
- ✓ le problematiche della montagna e l'escursionismo avanzato secondo il CAI;
- ✓ equipaggiamento e materiali;
- ✓ movimento e preparazione fisica.

Mercoledì 08/05/2024 ore 21:00

- ✓ lettura del paesaggio;
- ✓ la corretta frequentazione della montagna.

Mercoledì 15/05/2024 ore 21:00

- ✓ orientamento avanzato.

Mercoledì 29/05/2024 ore 21:00

- ✓ meteorologia avanzata;
- ✓ gestione delle emergenze.

Mercoledì 12/06/2024 ore 21:00

- ✓ l'escursione impegnativa.

Mercoledì 04/09/2024 ore 21:00

- ✓ Trekking, Cammini e Sentiero Italia.

USCITE IN AMBIENTE

Sabato 11/05/2024 1° Uscita

- ✓ equipaggiamento e materiali;
- ✓ movimento e preparazione fisica;
- ✓ lettura del paesaggio.

Domenica 26/05/2024 2° Uscita

- ✓ orientamento;
- ✓ osservazioni meteorologiche.

Domenica 16/06/2022 3° Uscita

- ✓ gestione del percorso e del gruppo;
- ✓ gestione di una situazione di emergenza.

Sabato 07/09/2022 e Domenica 08/09/2022 4° Uscita

- ✓ esperienza al rifugio;
- ✓ messa in pratica da parte degli allievi, in autonomia controllata, di quanto appreso durante le precedenti lezioni teoriche ed uscite pratiche;
- ✓ gli allievi dovranno mostrare particolare attenzione all'individuazione dei pericoli e alla riduzione del rischio su percorsi di difficoltà EE.