

# Preghiera di Taizé

Ingria, 14 luglio 2024



**Canto d'inizio**      **Vieni Spirito creatore, vieni, vieni,  
vieni Spirito creatore, vieni, vieni.**

Quando viaggiamo, siamo turisti o siamo pellegrini? Viaggiamo solo per osservare le cose dall'esterno o c'è una sete interiore nel profondo che ci spinge avanti?

Il pellegrino, anche senza vedere il punto di arrivo, cerca il significato in ogni tappa del viaggio, percependone intuitivamente la direzione. Ma un percorso senza destinazione può diventare un vagabondare senza meta. Quando questo accade, ricordiamoci quello che Gesù disse: "Io sono la Via, la Verità e la Vita" (Gv 14,6). Camminare con lui significa tenere insieme queste tre realtà. Gesù in persona è la strada che seguiamo, possiamo fidarci di ciò che dice ed egli ci conduce verso una pienezza che non avremmo mai immaginato.

(da Frère Matthew, *In cammino, insieme*, Lettera per il 2024)

**Canto**      **Oh, oh, oh, bénissez le Seigneur! Oh, oh, oh, bénissez le Seigneur!  
Oh, oh, oh, bénissez le Seigneur, bénissez le Seigneur!**  
(*Benedite il Signore*)

**Salmo 63** (*recitato a cori alterni uomini/donne*)

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco,  
te ha sete l'anima mia,  
a te anela la mia carne,  
come terra deserta, arida, senz'acqua.

Così nel santuario ti ho cercato,  
per contemplare la tua potenza e la tua gloria.  
Poiché la tua grazia vale più della vita,  
le mie labbra diranno la tua lode.  
Così ti benedirò finché io viva,  
nel tuo nome alzerò le mie mani.  
Mi sazierò come a lauto convito,  
e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.

Quando nel mio giaciglio di te mi ricordo  
e penso a te nelle veglie notturne,  
a te che sei stato il mio aiuto,  
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.  
A te si stringe l'anima mia  
e la forza della tua destra mi sostiene.

Gloria al Padre...

**Canto**      **Oh oh oh oh surrexit Christus alleluia, oh oh oh oh cantate Domino alleluia!**  
(*Cristo è risorto, cantate al Signore*)

**Lettura biblica**      *Marco 6,34-44*

Sbarcando, Gesù vide molta folla e si commosse per loro, perché erano come pecore senza pastore, e si mise a insegnare loro molte cose. Essendosi ormai fatto tardi, gli si avvicinarono i discepoli dicendo: «Questo luogo è solitario ed è ormai tardi; congedali perciò, in modo che, andando per le campagne e i villaggi vicini, possano comprarsi da mangiare». Ma egli rispose: «Voi stessi date loro da mangiare». Gli dissero: «Dobbiamo andar noi a comprare duecento denari di pane e dare loro da mangiare?». Ma egli replicò loro: «Quanti pani avete? Andate a vedere». E accertatisi, riferirono: «Cinque pani e due pesci». Allora ordinò loro di farli mettere tutti a sedere, a gruppi, sull'erba verde. E sedettero tutti a gruppi e gruppetti di cento e di cinquanta. Presi i cinque pani e i due pesci, levò gli occhi al cielo, pronunziò la benedizione, spezzò i pani e

li dava ai discepoli perché li distribuissero; e divise i due pesci fra tutti. Tutti mangiarono e si sfamarono, e portarono via dodici ceste piene di pezzi di pane e anche dei pesci. Quelli che avevano mangiato i pani erano cinquemila uomini.

## Canto

*Un canto meditativo introduce il momento di silenzio. Non cercare con un metodo di ottenere ad ogni costo un silenzio interiore, suscitando in sé come un vuoto, ma lasciare nel silenzio, con la fiducia dell'infanzia, Cristo pregare in noi, e un giorno scopriremo che le nostre profondità sono abitate.*

**Questa notte non è più notte davanti a te,  
il buio come luce risplende.**

*(= La ténèbre n'est point ténèbre devant toi: la nuit comme le jour est lumière)*

## Silenzio

### Intercessioni di preghiera

*intercalate da Kyrie eleison, Christe eleison (21)*

- Preghiamo per coloro che stanno iniziando a conoscere il Cristo, che il Signore li sostenga nel loro cammino.
- Per i bambini, per chi li accoglie e li apre alla fede: Signore, noi ti preghiamo.
- Preghiamo per i malati e per chi muore nella solitudine: che il Signore li sostenga con la sua forza.
- Preghiamo per chi è condannato al carcere o all'esilio: che il Signore alimenti la loro speranza.
- Perché il fuoco del tuo Amore rinnovi il nostro spirito e ci renda capaci d'accogliere chi non ti conosce: Signore, noi ti preghiamo.
- Che la tua Chiesa trovi freschezza alla mensa della tua Parola e dell'Eucaristia: Signore, noi ti preghiamo.

### Padre nostro

che sei in cielo, fa' che tutti ti riconoscano come Dio, che il tuo regno venga, che la tua volontà si compia, in terra come in cielo. Dacci oggi il nostro pane necessario. Perdona le nostre offese come noi perdoniamo a chi ci ha offeso. Fa' che non cadiamo nella tentazione, ma liberaci dal maligno.

### Adorazione della croce

*Avvicinarsi alla Croce, deporre la fronte sul legno, oltre ad essere un momento di preghiera personale, diventa un segno di comunione con quanti, da molte altre parti, stanno pregando con noi per quelli che ancora oggi sono crocefissi.*

- **Mon âme se repose en paix sur Dieu seul: de lui vient mon salut.  
Oui, sur Dieu seul mon âme se repose se repose en paix.**  
*(In Dio trovo pace, la pace del cuore, da lui la mia salvezza. Sì in Dio solo l'anima riposa in pace)*
- **Misericordias Domini in aeternum cantabo.**  
*(Canterò in eterno la misericordia del Signore)*
- **El Senyor és la meva força, el Senyor el meu cant. Ell m'ha estat la salvació.  
En ell confio i no tinc por, en Ell confio i no tinc por.**  
*(Il Signore è la mia forza e il mio canto. Il Signore è la mia salvezza, in lui confido, non ho timore)*
- **Laudate omnes gentes, laudate Dominum. Laudate omnes gentes, laudate Dominum.**  
*(Lodate il Signore tutte le genti)*
- **Nada te turbe nada te espante; quien a Dios tiene nada le falta.  
Nada te turbe, nada te espante: sólo Dios basta.**  
*(Niente ti turbi, niente ti spaventi: chi ha Dio, niente gli manca. Niente ti turbi, niente ti spaventi: solo Dio basta)*

Per informazioni

